



SUORTE NO PLANEJAMENTO SEMANAL

Com base no seu plano alimentar irei te auxiliar no planejamento do cardápio semanal, compras e preparações para a semana. Este serviço é 100% online, sem diária presencial



Nutricionista
Letícia
Musselli



PERSONAL DIET

O serviço de Personal Diet inclui tudo o que é oferecido no atendimento Home Care, com acréscimo dos seguintes serviços: Avaliação de dispensa, armários, geladeira, e alimentos comumente consumidos; cálculo do per capita de óleo de açúcar; Instruções sobre a organização da geladeira, armazenamento de alimentos e conservação; Instruções sobre higienização da geladeira; Instruções sobre a higienização dos alimentos; Instruções sobre técnicas dietéticas e forma de preparo dos alimentos; Orientação ao responsável pela preparação dos alimentos.



Nutricionista
Letícia
Musselli



MARKET DAY

Já pensou em ter um nutricionista com você no dia de compras no supermercado? O Market Day oferece esse serviço. Vou com você até o supermercado, oriento sobre como avaliar a qualidade do alimento, rótulos e nível de processamento.



Nutricionista
Letícia
Musselli



HOME CARE

No atendimento residencial faremos todo o processo realizado na clínica, só que no conforto da sua casa. Levarei meu equipamento até você e, dessa forma, terá o atendimento nutricional completo, sem ter que se deslocar até o consultório.



Nutricionista
Letícia
Musselli



ORIENTAÇÃO DE COZINHEIRO E COZINHEIRA

Com base no seu plano alimentar (independente de qual nutri prescreveu) irei orientar o profissional responsável pela preparação dos alimentos na sua casa.



Nutricionista
Letícia
Musselli



COOK DAY

No cook day vou até a sua casa te ajudar a preparar a alimentação da semana, deixando tudo organizado e separado, para facilitar sua vida durante a semana.



Nutricionista
Letícia
Musselli



CONSULTA NUTRICIONAL COMPLETA

Consulta Nutricional Completa com avaliação antropométrica (percentual de massa magra e massa gorda), rastreamento metabólico, bioimpedância, educação nutricional, orientações nutricionais e elaboração de plano alimentar individualizado.



Nutricionista
Letícia
Musselli



PALESTRAS

Quer levar mais informação e qualidade de vida para seus funcionários? Adquira uma Palestra de Educação Nutricional, focada no tema mais relevante para sua empresa e para seus funcionários. A palestra, além de excelente conteúdo, conta ainda com ação interativa de educação nutricional envolvendo os participantes, pirâmide dos alimentos em tamanho real e momento para tirar dúvidas anônimo, onde as pessoas podem trazer suas perguntas sem medo de julgamento. Você pode ainda incluir avaliação física, seja para todos os funcionários ou apenas funcionários selecionados por você.



Nutricionista
Letícia
Musselli



AVALIAÇÃO FÍSICA NUTRICIONAL AVULSA

Para quem quer apenas saber o seu estado nutricional, sem os demais serviços inclusos na consulta nutricional, inclui:

Avaliação antropométrica com adipometria, circunferências e bioimpedância. Emissão de relatório com percentual de gordura, percentual de massa magra, gordura visceral e estado nutricional.



Nutricionista
Letícia
Musselli



PROGRAMA HEALTH STYLE PARA EMPRESAS

Melhore a performance e motivação dos seus funcionários levando um nutricionista até eles.
Planos em grupo, misto e individualizados.



Nutricionista
Letícia
Musselli